



Я ПОЖЕРТВОВАЛА ДЛЯ ТЕБЯ ВСЕМ!

Самопожертвование с древних времен настолько присуще женской натуре, что порой сложно определить в каждом отдельном случае - врожденная ли это черта или приобретенная, обусловленная окружающей средой, безжалостной реальностью нелегкой жизни? Женщины жертвуют собой ради мужей, родителей, родственников. И особенно, ради детей. Материнское самопожертвование одно из самых часто наблюдаемых явлений нашей жизни

«Жертва матери» вызывает много споров - у одних людей она вызывает восторженное восхищение, другими воспринимается как излишнее баловство ребенка, помеха развитию его самостоятельности и ответственности. Воспитывая детей, мы стараемся учесть множество факторов, которые могут повлиять на их благополучие – правильное питание, удобная качественная одежда из натуральных материалов, великолепное образование, лучшие репетиторы и самый изысканный отдых. Мы крутимся как белки в колесе, жертвуя всем своим свободным временем, своим здоровьем, своим благополучием для того, чтобы наши дети не знали невзгод. Мы лишаем себя отдыха, общения с друзьями, походов в театры, на концерты и кино.

Что мы ждем от ребенка в ответ на нашу жертву? Благодарности и понимания? Но если ребенок не знаком с другой реальностью, откуда он может знать, что ваш образ жизни труден, сложен, полон самоотречения, и все это – ради него? Может быть, мы жаждем увидеть счастливые глаза наших малышей? Но почему в них порой сквозят тревога и испуг?

Чаще всего подобные проблемы возникают в неполных семьях, когда оставшийся рядом с малышом родитель, чаще всего, конечно, это мама, старается предвосхитить все пробелы в развитии и воспитании ребенка, которые могут возникнуть в отсутствии второго родителя. На самом деле, исследования последних лет показывают, что полнота

семьи не оказывает такого решающего значения на формирование личности ребенка, как было принято считать раньше. Залог успешного развития детской психики – гармоничные отношения, взаимное уважение и любовь воспитателя и воспитуемого. И именно такую модель отношений часто можно наблюдать в неполных семьях. Главное, щедро даря любовь и заботу ребенку, не терять любви и уважения и к себе.

Независимо от состава семьи, не стоит растворяться в малыше полностью, ваше самоотречение вовсе не является залогом его счастья. То, что вы будете находить время на заботы о себе и близких, ни в коем случае не умаляет ваших материнских заслуг и вашей любви к ребенку. Очень важно и необходимо оставлять силы и для себя, в частности - для своего здоровья и отдыха, без которых очень сложно найти в себе мужество заботиться о своих близких, дарить им свет, излучаемый вашим хорошим настроением. Для того, чтобы быть на подъеме, нельзя забывать и свои интересы, увлечения, которые являются неисчерпаемыми ресурсами вашей внутренней гармонии. Вы должны помнить, что кроме ребенка, вы нужны и другим окружающим вас людям – вашему мужу, родителям и просто любящим вас друзьям.

Порой кажется, что чем больше мы отдаем себя своим детям, тем больше гарантии, что они вырастут подготовленными к неожиданностям жизни. Но судьба нередко, словно иронизируя, переворачивает все с ног на голову, и на практике оказывается, что излишнее закливание на ребенке может напротив, сослужить ему негативную службу. Лишенный самостоятельности, окутанный вниманием, как теплым пледом, отгороженный от опасностей и трудностей жизни ребенок оказывается совершенно не способен адаптироваться во взрослой жизни. Не имея навыков работы по дому, такой ребенок, повзрослев, не может справиться с домашним хозяйством. Излишне оберегаемый от «дурного» влияния других детей, он не вырабатывает столь необходимых навыков общения. Не переживавший горя – он не готов к жизненным потрясениям, и, сталкиваясь с ними, оказывается неспособен и ненаучен противостоять им.

Чтобы не отягощать себя и своих детей непосильным чувством вины, либо напротив, чтобы не возвращать в ребенке излишнюю требовательность к близким, необходимо понять, что, **будучи хорошим и ответственным родителем, вы всегда будете чувствовать, что что-то недодали своему чаду.** Это нормально, и это ощущение в себе необходимо просто принять. Пусть оно будет стимулом к более заботливому отношению к детям, но не давайте этому чувству захватить вашу личность и подчинить вас полностью. Помните, что вы должны управлять вашими чувствами и эмоциями, а не они вами. Вы должны определить для себя ту грань, за которой воспитание и забота о ребенке, приносящие удовольствие и радость переходят в неоправданное жертвоприношение, нарушающее не только ваше душевное равновесие, но и психологическое благополучие, а также будущее ваших детей. Воспитание детей не должно быть для вас тяжким грузом – это не принесет радости никому. Воспитание – это прежде всего, помощь маленькому человеку в познании окружающего мира и в сложной науке чувствовать себя в нем принятым, спокойным и счастливым.

Автор : Юргина Надежда

Подготовила: педагог-психолог Обьедкова Елена